

## Mode d'emploi de l'accéléromètre

Dans la mesure du possible, l'accéléromètre (coffret rouge avec un smiley ☺ et une ceinture élastique) devrait être porté toute la journée.

- ➔ Mettez l'appareil **un jour après l'avoir reçu** par la Poste.
- ➔ Mettez l'accéléromètre le matin quand vous vous levez et enlevez-le le soir au moment de vous coucher. **Conseil:** on oublie souvent de mettre l'appareil le matin. Pour vous le rappeler, nous vous conseillons de le laisser avec vos vêtements.



- ➔ Si l'enfant a oublié de porter l'accéléromètre pendant plus d'une demi-journée, il serait judicieux d'ajouter un jour de mesure à la fin de la semaine.
- ➔ Portez l'appareil sur la hanche (à l'avant, du côté droit) en l'accrochant à la ceinture élastique et en le plaçant dans le pantalon ou par-dessus le t-shirt, par exemple.
- ➔ Le smiley doit toujours être placé vers l'extérieur et ne doit pas avoir la tête à l'envers (voir photo), sinon, la mesure ne sera pas juste.

- ➔ L'appareil **n'étant pas étanche**, il doit être retiré avant la douche, le bain ou la baignade.



- ➔ Remarque: lorsque vous recevez l'appareil, il est possible qu'il clignote. Ce clignotement s'arrêtera dès que la mesure aura commencé. Le début de la mesure est programmé et ne peut pas être modifié.

- ➔ Pour toute question, veuillez écrire à [david.jeandet@unil.ch](mailto:david.jeandet@unil.ch), ou appeler au numéro suivant: 021/692.37.87.

Partenaire de recherche:

Soutenu par: