

Guida all'uso dell'accelerometro

L'accelerometro (nella scatoletta rossa, con smiley ☺ e cintura elastica) deve essere indossato possibilmente tutto il giorno.

- ➔ Indossare la cintura con l'apparecchio il **giorno dopo averlo ricevuto per posta**.
- ➔ L'accelerometro si mette la mattina al risveglio e si toglie la sera al momento di andare a letto. **Un consiglio:** poiché è facile dimenticare di indossare l'apparecchio la mattina, si consiglia di collocarlo vicino ai vestiti come promemoria.
- ➔ Nel caso in cui suo/a figlio/a si dimentichi di portare l'accelerometro per mezza giornata, sarebbe auspicabile che al termine della settimana di misurazione lo porti ancora per un altro giorno.
- ➔ L'apparecchio si porta all'altezza delle anche (sul davanti, a destra), con la cintura elastica, ad es. inserito come cintura nei pantaloni o sulla maglietta.
- ➔ Lo smiley deve trovarsi sulla parte non a contatto con il corpo, in posizione dritta (vedere immagine). In caso contrario l'apparecchio non potrà misurare correttamente.
- ➔ Togliere l'apparecchio quando si fa la doccia, il bagno o si nuota poiché esso **non è impermeabile** all'acqua.
- ➔ Nota: quando riceverete l'apparecchio, è possibile che questo lampeggi. Il lampeggiamento si arresterà quando inizierà la misurazione! L'inizio della misurazione è programmato e non può essere modificato.
- ➔ In caso di domande vogliate scrivere o chiamare (durante l'orario d'ufficio):



Aurora Occa: aurora.occa@usi.ch, tel: 058 666 42 94

Prof. L. Suzanne Suggs: suzanne.suggs@usi.ch

Partner di ricerca:

Supportato da: