

Questions fréquentes

1. Sur quoi porte l'enquête?

Le sport et l'activité physique jouent un rôle important dans la promotion de la santé et le développement. Avec le projet SOPHYA2, nous souhaitons étudier le mouvement et l'activité physique des enfants et des jeunes en Suisse et voir comment ce comportement évolue de la petite enfance à l'adolescence et de l'adolescence à l'âge adulte.

2. Qu'est ce qu'on fait avec les résultats?

Les résultats de l'étude SOPHYA2 seront publiés dans des revues scientifiques et présentés au public entre milieu 2020 et début 2021 et vous trouvez quelques résultats de SOPHYA1 sur cette page Web.

3. A quelles fins les résultats de l'enquête seront-ils utilisés?

L'étude SOPHYA est une base très importante pour la politique du sport en Suisse. Elle doit permettre de décrire le comportement vis-à-vis du mouvement d'un échantillon représentatif d'enfants et adolescents de Suisse, d'analyser le développement et, en comparaison des mesures à l'échelle internationale, identifier les groupes en Suisse qui présentent un risque d'activité insuffisante. A travers cette étude, les facteurs et les obstacles associés à l'activité physique des jeunes dans le milieu résidentiel devraient être identifiés.

Le but de l'étude SOPHYA est de fournir une base pour la planification d'interventions pour promouvoir un environnement propice au mouvement et pour des groupes cibles bien précis. C'est seulement avec l'aide de mesures et statistiques fiables que la Confédération et les cantons pourront favoriser un développement du sport et de l'activité physique efficace. Un avantage pour tous !

4. La participation à l'enquête est-elle obligatoire?

Non, la participation n'est pas obligatoire.

Cette enquête est néanmoins très importante, car ses résultats servent de base de discussion et de décision dans le domaine de la promotion de l'activité physique et la politique du sport. L'encouragement du sport doit répondre à un souci d'efficacité.

Vos réponses sont importantes: elles permettront à l'enquête de renvoyer une image fiable du comportement des enfants et adolescents vis-à-vis du mouvement. Elles sont nécessaires pour déterminer les besoins de la population. La méthode de l'enquête par échantillonnage permet d'ailleurs de ne solliciter que modérément la population.

5. Pourquoi vous avez été sélectionné-e pour cette enquête?

Pour que les résultats soient scientifiquement corrects, toutes les personnes interrogées sont choisies selon une méthode strictement aléatoire dans le registre d'échantillonnage de l'Office fédéral de la statistique.

Pur SOPHYA2 environ 800 enfants, adolescents et jeunes de toute la Suisse ont été sélectionnés parmi celles et ceux qui avaient participé à la première édition de SOPHYA entre

2014 et 2015, et qui avaient donné leur permission à être recontactés pour cette deuxième partie de l'étude pendant l'entretien qui a eu lieu en 2018/2019

6. Protection des données

La protection des données est garantie dans toutes les parties du projet et le protocole de l'étude a été examiné et approuvé par le comité d'éthique de la Suisse Nord-Ouest et centrale. Les informations du questionnaire, de l'entretien ou les mesures de l'accéléromètre sont à tout moment entreposées séparément des listes d'adresses ou analysées seulement sous forme anonyme.

➔ Informations complémentaires sur la protection des données

7. Pourquoi me posez-vous des questions sur mon salaire?

Ce type de données permet d'obtenir des informations socioéconomiques utiles du point de vue statistique. Elles fournissent des repères précieux pour l'évaluation des réponses et – comme toutes les autres données – sont entièrement anonymes.