

Domande frequenti

1. Di cosa tratta questo sondaggio

Lo sport e le attività motorie contribuiscono in modo significativo allo sviluppo e alla promozione della salute. Con il progetto SOPHYA2 vogliamo studiare come si muovono e come praticano lo sport e l'attività fisica i/le bambini/e e gli/le adolescenti in Svizzera, e come questo comportamento cambia nel passaggio dall'infanzia all'adolescenza e dall'adolescenza all'età adulta. Per questo è necessario che le indagini e le misurazioni siano effettuate in almeno due momenti diversi.

2. Come sono utilizzati i risultati del sondaggio?

I risultati di SOPHYA2 saranno pubblicati in riviste scientifiche e presentati al pubblico a metà 2020/ inizio 2021. Qualche risultato di SOPHYA1 si trova su questo sito internet.

3. A che scopo servono i risultati?

Lo studio SOPHYA è una base molto importante per la politica sportiva svizzera. Con SOPHYA si vuole descrivere in modo rappresentativo il comportamento motorio di bambini e ragazzi in Svizzera o paragonare le misurazioni con quelle internazionali e individuare i gruppi di persone, in Svizzera, che sono a rischio di attività fisica insufficiente. Tramite lo studio SOPHYA, si vogliono identificare i fattori e gli ostacoli dell'ambiente circostante associati all'attività fisica dei bambini/ragazzi.

L'obiettivo di SOPHYA è di fornire una base per la pianificazione di interventi per la creazione di un ambiente favorevole al movimento e per specifici gruppi target. Solo con l'aiuto di misurazioni e statistiche affidabili la Confederazione e i Cantoni possono continuare a sviluppare la promozione dello sport e dell'attività fisica. Questo giova a tutti noi !

4. La partecipazione a questo rilevamento è obbligatoria?

No, la partecipazione al sondaggio non è obbligatoria.

Tuttavia questo studio è molto importante dal momento che i risultati sono necessari come base per le discussioni e le decisioni nella promozione dell'attività fisica e nella politica dello sport. La promozione dello sport deve essere concepita in modo da avere il massimo effetto.

Le sue risposte sono molto importanti affinché lo studio possa dare un quadro affidabile del comportamento motorio dei bambini/ragazzi. Solo così si possono determinare le esigenze della popolazione. Grazie al sondaggio a campione è inoltre possibile mantenere ridotto l'impegno della popolazione.

5. Perché sono stato scelto proprio io?

Affinché lo studio sia corretto dal punto di vista scientifico, le persone intervistate sono selezionate secondo un rigoroso procedimento casuale. Le persone sono estratte dal registro di campionamento dell'Ufficio federale di statistica (UST).

Per SOPHYA 2, i partecipanti sono circa 800 bambini, adolescenti e giovani da tutta la Svizzera che avevano partecipato alla prima edizione di SOPHYA tra il 2014 e il 2015 e che, durante un'intervista effettuata nel 2018/2019, hanno dato il permesso per essere ricontattati per questa seconda parte dello studio.

6. Protezione dei dati

La protezione dei dati è garantita in tutte le fasi del progetto e il protocollo di studio è stato sottoposto all'esaminazione e all'approvazione del Comitato Etico. Le informazioni ottenute tramite il questionario dei genitori, tramite le interviste e le misurazioni con l'accelerometro verranno ogni volta tenute e memorizzate separatamente da elenchi d'indirizzi e saranno utilizzate solamente in forma anonima.

7. Perché volete avere informazioni sul mio reddito?

Le indicazioni sul reddito consentono di avere informazioni di carattere socio economico per scopi statistici. Esse servono da base per valutare le risposte e come tutte le altre informazioni fornite sono rese completamente anonime.