



# MÜCKENSCHUTZMITTEL

## Aktuelle Informationen 2021

Mückenschutzmittel sind ein wichtiges Mittel um sich vor schweren Infektionskrankheiten wie z.B. Malaria oder Denguefieber zu schützen, die von Mücken übertragen werden. Es gilt zu unterscheiden zwischen Produkten, welche auf die Haut aufgetragen werden und solchen für Kleider und Moskitonetze. Den besten Schutz ergibt eine Kombination aus beiden - neben dem Tragen von langer, nicht enganliegender Kleidung. Diese kurze Übersicht soll Ihnen eine Orientierung geben, worauf Sie beim Kauf und der Anwendung von solchen Produkten achten sollten.

### Mückenschutzmittel für die Haut (Repellentien)

#### Wirkstoffe

Produkte mit folgenden Wirkstoffen weisen – je nach Konzentration und Formulierung – einen einigermaßen guten bis sehr guten Schutz auf.

#### Konventionelle Wirkstoffe

- **DEET** (Chemische Bezeichnung: N,N-Diethyl-3-methylbenzamid oder Diethyltoluamid). **Vorsicht:** DEET greift gewisse Kunststoffe, z.B. von Kleidern oder Uhren, an.
- **Icaridin** (Synonyme: Bayrepel®, Picaridin, KBR3023. Chemische Bezeichnung: Hydroxyethyl-isobutyl-piperidincarboxylat)

#### Aus natürlichen Substanzen hergeleitete Wirkstoffe

Im Gegensatz zu den konventionellen Wirkstoffen, stammen diese Wirkstoffe von natürlichen Materialien ab. Auch diese Substanzen werden teilweise synthetisch hergestellt.

- **Zitroneneukalyptusöl** bzw. das daraus hergestellte **Citriodiol®** und **PMD** (Chemische Bezeichnung: p-Menthan-3,8-diol), die synthetische Variante des Wirkstoffes
- **EBAAP** (Synonym: IR3535®. Chemische Bezeichnung: Ethyl-butylacetylaminopropionat)

Ätherische Öle und andere pflanzliche Produkte wirken nur kurzzeitig und haben deshalb eine schwache Wirkung; sie sind als wirkungsvoller Schutz vor Mücken ungeeignet.

#### Produkte

Das Produkt sollte entsprechend des Einsatzgebietes und der Dauer des Aufenthalts im Freien gewählt werden. In der Regel bieten Produkte mit höheren Wirkstoffkonzentrationen einen länger anhaltenden Schutz. Deshalb empfehlen wir zur Prävention der Übertragung von schweren Infektionskrankheiten in tropischen Gebieten Produkte mit synthetischen Wirkstoffen in Konzentrationen zwischen 20 und 30% einzusetzen. **Für den Einsatz in tropischen Gebieten empfehlen wir insbesondere die mit unserem**

### Wir wünschen Ihnen eine gute Reise!

PD Dr. Pie Müller  
Leiter Einheit Vector Biology

**Allgemeine Reiseberatung**  
(persönliche telefonische Auskunft)  
**0900 57 51 31** (CHF 2.69/min)  
Montag bis Freitag  
08.30 - 11.30 und 14.00 - 17.00

Kreuzstrasse 2  
4123 Allschwil  
Switzerland  
Phone +41 61 284 81 11  
Fax +41 61 284 81 01  
[www.swisstph.ch](http://www.swisstph.ch)

**Swiss TPH**



Swiss Tropical and Public Health Institute  
Schweizerisches Tropen- und Public Health-Institut  
Institut Tropical et de Santé Publique Suisse

Associated Institute of the University of Basel

**Gütesiegel ausgezeichneten Produkte.** Eine Auflistung dieser Produkte finden Sie unten.

Zu beachten ist auch, dass andere Faktoren wie Schweissbildung, mechanische Abreibung, die Anzahl der Stechmücken, oder die individuelle Zusammensetzung des Körpergeruchs ebenfalls einen grossen Einfluss auf die Schutzdauer haben. Verlassen Sie sich deshalb nicht auf die auf der Verpackung angegebene Wirkdauer. Erneuern Sie die Behandlung spätestens nach vier Stunden oder sobald Sie gestochen werden.

### Produkte mit dem Gütesiegel „Getestet vom Schweizerischen Tropeninstitut“

Mückenschutzmittel, die dieses Zeichen tragen, wurden an unserem Institut einem erweiterten Test unterzogen und haben dabei festgelegte Anforderungen erfüllt. Zudem werden sie jährlich neu überprüft. Unabhängig von möglichen zusätzlichen Angaben im Verpackungstext hat ein Produkt mit diesem Gütesiegel im Labortest gegen Stechmücken über mindestens vier Stunden eine sehr gute Schutzwirkung gezeigt. In der Schweiz sind folgende Produkte mit unserer Garantiemarke erhältlich:

- **Anti Brumm Classic**, Vifor Consumer Health (20% Icaridin)
- **Anti Brumm Forte**, Vifor Consumer Health (28% DEET)
- **Anti Brumm Kids**, Vifor Consumer Health (20% Icaridin)
- **Anti Brumm Naturel**, Vifor Consumer Health (31% Citriodiol)
- **Anti Brumm Night**, Vifor Consumer Health (20% Icaridin)
- **Nobite Extreme**, Laboratoire Osler (30% DEET und 20% Icaridin)
- **KIK Activ**, Martec Handels AG (20% DEET)
- **SENSOLAR ZeroBite**, Lifeforce (20% Icaridin)



### Anwendung von Mückenschutzmittel für die Haut

Lesen Sie die Packungsbeilage.

Tragen Sie das Mückenschutzmittel flächendeckend auf die unbedeckte Haut – jedoch nicht unter der Kleidung – 10 Minuten bevor Sie ins Freie gehen auf.

Mückenschutzmittel erst 15-30 Minuten nach dem Auftragen von Sonnencreme anwenden.

Vermeiden Sie den Kontakt mit beschädigter oder gereizter Haut, Augen, Mund und Nasenöffnungen. Für das Gesicht Sprays zuerst auf die Handfläche auftragen, dann im Gesicht verstreichen. Kinderhände, wenn möglich unbehandelt lassen, da sie sich diese evtl. in den Mund stecken. Bei Augen- oder Schleimhautkontakt gründlich mit Wasser spülen und evtl. den Arzt aufsuchen.

Mückenschutzmittel sind nicht wasserbeständig und müssen deshalb nach dem Kontakt mit Wasser (z.B. Waschen oder Schwimmen) neu aufgetragen werden.

Waschen Sie die behandelten Stellen mit Seife und Wasser sobald Sie den Schutz nicht mehr brauchen. Dies ist vor allem dann wichtig, wenn die Mittel häufig verwendet werden.

Weil auch diese Mückenschutzmittel keinen 100%-igen Schutz bieten, wirken sie am Besten in Kombination mit weiteren Präventivmassnahmen wie mechanischer Schutz (z.B. deckende, nicht enganliegende Kleider oder nachts Moskitonetze) und Mückenschutzmittel für Textilien.

### Mückenschutzmittel für Textilien

Produkte, die **Permethrin** enthalten, können zusätzlich für die Behandlung von Kleidern oder Moskitonetzen eingesetzt werden. Permethrin ist ein Insektizid, welches auch eine Mückenabschreckende Wirkung aufweist und selbst nach mehrmaligem Waschen noch eine Wirkung zeigen kann.

Produkte nur gemäss Verpackungsangaben anwenden und nicht auf die Haut auftragen.