



PRODOTTI ANTIZANZARE

Informazioni aggiornate 2021

I prodotti antizanzare sono uno strumento utile per proteggersi da malattie infettive gravi trasmesse da zanzare (p. es. malaria o febbre dengue). Bisogna distinguere tra i prodotti applicabili sulla pelle e quelli previsti per vestiti e zanzariere. La combinazione di queste due tipologie di prodotti e l'uso di abiti lunghi e larghi garantiscono la protezione migliore. Questa breve panoramica permette di farsi un'idea degli aspetti da considerare al momento dell'acquisto e dell'utilizzo di questi prodotti.

Prodotti antizanzare da applicare sulla pelle (repellenti)

Principi attivi

In base alla concentrazione e alla formula, i prodotti con i seguenti principi attivi offrono una protezione da piuttosto buona a molto buona.

Principi attivi convenzionali

- **DEET** (denominazione chimica: N,N-dietil-3-metilbenzammide o dietiltoluamide). **Attenzione:** DEET danneggia alcuni materiali sintetici, per esempio di vestiti e orologi.
- **Icaridina** (sinonimi: Bayrepel®, picaridina, KBR3023. Denominazione chimica: idrossietil-isobutil-piperidina carbossilato)

Principi attivi derivati da sostanze naturali

Diversamente dai principi attivi convenzionali, questi principi attivi derivano da materiali naturali. Anche queste sostanze sono in parte fabbricate sinteticamente.

- **Olio di eucalipto citrato** o i suoi derivati **Citriodiol®** e **PMD** (denominazione chimica: p-mentano-3,8-diol), variante sintetica del principio attivo.
- **EBAAP** (sinonimo: IR3535®. Denominazione chimica: etil-butylacetilaminopropionato)

Gli oli essenziali e altri prodotti vegetali agiscono soltanto per breve tempo e quindi hanno un'efficacia ridotta; non sono indicati per proteggersi efficacemente dalle zanzare.

Prodotti

Il prodotto va scelto in base alla regione visitata e alla durata di permanenza all'aperto. Di norma, i prodotti con una maggiore concentrazione di principi attivi offrono una protezione più prolungata. Per questo motivo, per la prevenzione della trasmissione di malattie infettive gravi in regioni tropicali raccomandiamo prodotti con principi attivi sintetici in concentrazioni dal 20 al 30 per cento. **Nelle regioni tropicali raccomandiamo in particolare i prodotti contrassegnati con il nostro sigillo di qualità.** Un elenco di questi prodotti è riportato sul retro del documento.

Vi auguriamo buon viaggio!

PD Dr. Pie Müller
Responsabile dell'unità
Vector Biology

Consigli generali ai viaggiatori
(informazioni telefoniche personali)
0900 57 51 31 (CHF 2.69/min)
lun.-ven.
08:30 – 11:30 e 14:00 – 17:00

Kreuzstrasse 2
4123 Allschwil
Switzerland
Phone +41 61 284 81 11
Fax +41 61 284 81 01
www.swisstph.ch

Swiss TPH



Swiss Tropical and Public Health Institute
Schweizerisches Tropen- und Public Health-Institut
Institut Tropical et de Santé Publique Suisse

Associated Institute of the University of Basel

Occorre inoltre tenere conto che anche altri fattori, come la sudorazione, lo strofinamento meccanico, il numero di punture o la composizione individuale dell'odore corporeo possono influire fortemente sulla durata della protezione. Non fate quindi affidamento sulla durata di azione indicata sulla confezione. Ripetete l'applicazione almeno ogni quattro ore o non appena venite punti.

Prodotti con il sigillo di qualità «Testato dall'Istituto tropicale svizzero»

I prodotti antizanzare con questo sigillo sono stati sottoposti a un test approfondito presso il nostro istituto e hanno soddisfatto i requisiti definiti. Inoltre sono ricontrollati ogni anno. A prescindere dalle possibili indicazioni supplementari riportate sulla confezione, test di laboratorio hanno mostrato che i prodotti con questo sigillo di qualità offrono un'ottima protezione dalle punture di zanzara per almeno quattro ore. In Svizzera sono in commercio i seguenti prodotti con il nostro sigillo di qualità :

- **Anti Brumm Classic**, Vifor Consumer Health (20% Icaridin)
- **Anti Brumm Forte**, Vifor Consumer Health (28% DEET)
- **Anti Brumm Kids**, Vifor Consumer Health (20% Icaridin)
- **Anti Brumm Naturel**, Vifor Consumer Health (31% Citriodiol)
- **Anti Brumm Night**, Vifor Consumer Health (20% Icaridin)
- **Nobite Extreme**, Laboratoire Osler (30% DEET und 20% Icaridin)
- **KIK Activ**, Martec Handels AG (20% DEET)
- **SENSOLAR ZeroBite**, Lifeforce (20% Icaridin)



Applicazione di prodotti antizanzare sulla pelle

Leggete il foglietto illustrativo.

Applicate il prodotto antizanzare su tutta la pelle scoperta (tuttavia non quella sotto i vestiti) 10 minuti prima di uscire all'aperto.

Utilizzate il prodotto almeno 15-30 minuti dopo aver applicato la crema solare.

Evitate il contatto con la pelle danneggiata o irritata, gli occhi, la bocca e le narici. Per il volto, applicate lo spray prima sulla superficie delle mani e poi spalmatelo sul volto. Se possibile, non applicatelo sulle mani dei bambini perché potrebbero metterselo in bocca. In caso di contatto con occhi e mucose, sciacquate abbondantemente con acqua ed eventualmente consultate un medico.

I prodotti antizanzare non sono resistenti all'acqua e devono quindi essere riapplicati dopo il contatto con l'acqua (p. es. dopo esservi lavati o aver nuotato).

Lavate le aree trattate con acqua e sapone non appena non necessitate più della protezione. Questo è importante soprattutto quando il prodotto è usato di frequente.

Poiché anche questi prodotti non garantiscono una protezione assoluta, potete proteggervi al meglio utilizzandoli in combinazione con altre misure di prevenzione, come la protezione meccanica (p. es. un abbigliamento coprente e largo o zanzariere durante la notte) e prodotti antizanzare per tessuti.

Prodotti antizanzare da applicare sui tessuti

I prodotti contenenti **permetrina** possono essere applicati anche su vestiti o zanzariere. La permetrina è un insetticida che presenta anche un'azione antizanzare ed è efficace persino dopo ripetuti lavaggi.

Utilizzate i prodotti solamente secondo le informazioni indicate sulla confezione e non applicateli sulla pelle.