

REPULSIFS ANTI-MOUSTIQUES

Informations actualisées 2021

Les répulsifs contribuent fortement à protéger de graves maladies infectieuses qui sont transmises par des moustiques, telles que la malaria ou la dengue. Il convient de distinguer les produits qui s'appliquent sur la peau et ceux utilisés pour traiter les habits et les moustiquaires. Combiner ces produits et porter des habits longs et amples permet de se protéger de manière optimale. Le présent document vise à informer sur les points à observer lors de l'achat et de l'utilisation de ces produits.

Répulsifs anti-moustiques à appliquer sur la peau

Principes actifs

Les produits contenant les principes actifs suivants fournissent, en fonction de la concentration et de la formulation, une protection assez bonne jusqu'à très bonne.

Principes actifs conventionnels

- **DEET** (désignation chimique : N,N-diéthyl-3-méthylbenzamide ou diéthyltoluamide). **Attention** : le DEET attaque certaines matières synthétiques (p. ex. habits, montres,).
- **Icaridine** (synonyme : Bayrepel®, picaridine, KBR3023. Désignation chimique : hydroxyethyl isobutyl piperidine carboxylate)

Principes actifs tirés de substances naturelles

Contrairement aux conventionnels, ces principes actifs sont issus de matières naturelles. La fabrication de ces substances est aussi en partie synthétique.

- **Huile d'eucalyptus citronné** ou produits dérivés **Citriodiol®** et **PMD** (désignation chimique : p-menthane-3,8-diol), variante synthétique du principe actif
- **EBAAP** (synonyme : IR3535®. Désignation chimique : butylacétylamino propionate d'éthyle)

Les huiles essentielles et les autres produits à base de plantes agissent pour une durée limitée et s'avèrent donc peu efficaces ; ils ne sont pas adaptés à une protection efficace contre les moustiques.

Produits

Il convient de choisir un produit en fonction de la zone visitée et de la durée des activités en plein air. En général, les produits avec des concentrations élevées de principe actif protègent plus longtemps. Pour prévenir la transmission de graves maladies infectieuses dans les régions tropicales, il est recommandé d'utiliser des produits contenant des substances actives synthétiques à une concentration de 20 à 30 %. **Pour les régions tropicales, nous recommandons en particulier les produits portant notre label.** Ils sont mentionnés au verso.

Nous vous souhaitons bon voyage !

Dr Pie Müller
Responsable de l'unité
Vector Biology

Conseils généraux aux voyageurs
(renseignements téléphoniques
personnels) 0900 57 51 31
(CHF 2.69/min)
Lundi à Vendredi,
8 h 30 - 11 h 30 et 14 h 00 - 17 h 00

Kreuzstrasse 2
4123 Allschwil
Switzerland
Phone +41 61 284 81 11
Fax +41 61 284 81 01
www.swisstph.ch

Swiss TPH



Swiss Tropical and Public Health Institute
Schweizerisches Tropen- und Public Health-Institut
Institut Tropical et de Santé Publique Suisse

Associated Institute of the University of Basel

Par ailleurs, il convient de noter que d'autres facteurs tels que la sécrétion de sueur, le frottement mécanique, le nombre de moustiques piqueurs ainsi que la composition individuelle de l'odeur corporelle ont aussi un grand impact sur la durée de la protection. Partant, il ne faut pas se fier aux indications mentionnées sur l'emballage concernant la durée d'action du produit. Il importe de renouveler l'application au moins toutes les quatre heures ou dès que l'on se fait piquer.

Produits portant le label « Testé par l'Institut Tropical Suisse »

Les répulsifs anti-moustiques qui portent ce label ont fait l'objet d'un test complet dans notre institut et ont satisfait aux exigences fixées. Par ailleurs, ils sont contrôlés chaque année. Indépendamment des indications supplémentaires dans la notice d'emballage, des tests en laboratoire ont montré que tous les produits portant le label de l'Institut Tropical Suisse offrent une très bonne protection pendant quatre heures au minimum. Les produits suivants labellisés par notre institut sont disponibles en Suisse :

- **Anti Brumm Classic**, Vifor Consumer Health (20% d'icaridin)
- **Anti Brumm Forte**, Vifor Consumer Health (28% DEET)
- **Anti Brumm Kids**, Vifor Consumer Health (20% d'icaridin)
- **Anti Brumm Naturel**, Vifor Consumer Health (31% de Citriodiol)
- **Anti Brumm Night**, Vifor Consumer Health (20% d'icaridin)
- **Nobite Extreme**, Laboratoire Osler (30% DEET und 20% d'icaridin)
- **KIK Activ**, Martec Handels AG (20% DEET)
- **SENSOLAR ZeroBite**, Lifeforce (20% d'icaridin)



Application de répulsifs anti-moustiques sur la peau

Veuillez lire la notice d'emballage.

Appliquez le répulsif à même la peau, partout sauf sous les habits et ce, dix minutes avant de sortir en plein air.

Appliquez le répulsif avec un délai de 15 à 30 minutes après avoir appliqué de la crème solaire.

Évitez tout contact avec la peau endommagée ou irritée, les yeux, la bouche et les narines. Pour le visage, commencez par pulvériser le produit sur les mains qui serviront ensuite à l'appliquer. Évitez si possible d'appliquer le répulsif sur les mains des enfants, car ils risquent de les porter à la bouche. En cas de contact avec les yeux ou les muqueuses, rincez abondamment à l'eau et consultez un médecin si nécessaire.

Les répulsifs anti-moustiques ne sont pas résistants à l'eau et doivent donc être appliqués à nouveau après s'être lavé ou baigné, par exemple.

Dès que la protection n'est plus nécessaire, laver avec du savon et de l'eau les parties traitées, surtout si le produit est souvent utilisé.

Ces répulsifs n'offrant pas une protection à 100 %, leur effet s'avère optimal en les combinant avec d'autres mesures préventives telles qu'une protection mécanique (p. ex. porter des habits couvrants et amples ou dormir sous une moustiquaire) et des répulsifs pour textiles.

Répulsifs anti-moustiques à appliquer sur les textiles

Les produits qui contiennent de la **perméthrine** peuvent aussi servir à traiter des vêtements et des moustiquaires. C'est un insecticide dont l'effet dissuasif sur les moustiques peut perdurer après plusieurs lavages.

Appliquer les produits selon la notice d'emballage, en évitant tout contact avec la peau.