

## Comment vivez-vous les journées chaudes de l'été ?

### Étude sur la chaleur et la santé en Suisse

*Quel est l'impact de la chaleur estivale sur votre santé et votre bien-être au quotidien ?*

*Comment vous protégez-vous – et qu'est-ce qui vous aiderait à mieux supporter la chaleur ?*

C'est précisément ce que l'étude CCHeSS\* de l'Institut Tropical et de Santé Publique Suisse (Swiss TPH) cherche à déterminer.



#### Voici pourquoi cela vaut la peine de participer :

- ✓ Vous contribuez à mieux comprendre les effets de la chaleur sur la santé en Suisse
- ✓ Vous contribuez à l'élaboration de futures mesures de protection contre la chaleur
- ✓ Vous acquérez une meilleure compréhension de la manière dont la chaleur influence votre propre bien-être
- ✓ Vous recevrez régulièrement une newsletter sur l'étude contenant les premiers résultats et des informations intéressantes sur la chaleur
- ✓ Si vous le souhaitez, vous avez la possibilité de participer à des ateliers sur le thème de la chaleur et de la santé

#### En quoi consiste votre participation ?

- Vous remplissez de courtes enquêtes en ligne, confortablement depuis sur votre smartphone, votre tablette ou votre ordinateur
- Temps requis : environ 2 à 3 heures par an, réparties sur plusieurs courtes enquêtes
- Durée de l'étude : de mars/avril à septembre en 2026 et 2027
- Vos données seront traitées de manière confidentielle

Vous **pouvez participer** si vous :

- avez entre 55 et 85 ans
- vivez dans un ménage privé (votre propre foyer)
- parlez allemand, français, italien ou anglais



### Plus d'informations sur l'étude et l'inscription

Cela vous intéresse ? Scannez le code QR ou saisissez « [https://bit.ly/cchess\\_study](https://bit.ly/cchess_study) » dans votre navigateur Internet pour accéder à la page d'inscription sans engagement contenant des informations détaillées sur l'étude. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions – nous serons ravis de vous aider :

Jana Bühler, Dr des. Alexandra Bürgler, Dr Martina Ragettli

Site web : [www.swisstph.ch/fr/cchess](http://www.swisstph.ch/fr/cchess)

Tél. : +41 61 284 93 80

E-mail : [heat@swisstph.ch](mailto:heat@swisstph.ch)



Votre participation est volontaire et peut être annulée à tout moment.

**Votre contribution compte. Ensemble, nous agissons pour rendre la Suisse mieux adaptée à la chaleur.**

Merci beaucoup pour votre soutien !