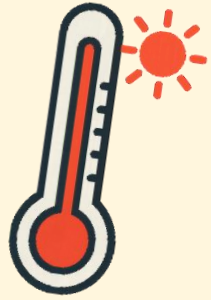


# Come vivete le calde giornate estive?

## Studio sul caldo e la salute in Svizzera

*In che modo il caldo estivo influisce sulla vostra salute e sul vostro benessere quotidiano?  
Come vi proteggete e cosa vi aiuterebbe ad affrontare meglio il caldo?*

È proprio questo che lo **studio CCHeSS\*** dello **Swiss Tropical and Public Health Institute (Swiss TPH)** intende scoprire.



### Ecco perché vale la pena partecipare:

- ✓ Aiuterete a comprendere meglio gli effetti del caldo sulla salute in Svizzera
- ✓ Contribuite allo sviluppo di future misure di protezione dal caldo
- ✓ Acquisirete una migliore comprensione di come il caldo influisce sul tuo benessere
- ✓ Riceverete regolarmente una newsletter dello studio con i primi risultati e interessanti informazioni sul caldo
- ✓ Se siete interessati, avete la possibilità di partecipare a workshop sul tema del caldo e della salute

### Cosa comporta la vostra partecipazione?

- Compilerete brevi questionari online comodamente dal vostro smartphone, tablet o computer
- Tempo richiesto: circa 2-3 ore all'anno, distribuite su diversi brevi sondaggi
- Durata dello studio: da marzo/aprile a settembre 2026 e 2027
- I vostri dati saranno trattati in modo confidenziale

### Potete partecipare se:

- avete un'età compresa tra i 55 e gli 85 anni
- vivete in un'abitazione privata
- parlate tedesco, francese, italiano o inglese



## Ulteriori informazioni sullo studio e sull'iscrizione

Vi abbiamo incuriosito? Scansionate il codice QR o inserite « [https://bit.ly/cchess\\_study](https://bit.ly/cchess_study) » nel vostro browser Internet per accedere alla pagina di registrazione non vincolante con informazioni dettagliate sullo studio.

Contattatoci per qualsiasi domanda: saremo lieti di aiutarvi:

**Jana Bühler, Dr. des. Alexandra Bürgler, Dr. Martina Ragetti**

**Sito web:** [www.swisstph.ch/cchess-it](http://www.swisstph.ch/cchess-it)

**Tel:** +41 61 284 93 80

**E-mail:** [heat@swisstph.ch](mailto:heat@swisstph.ch)

La partecipazione è volontaria e revocabile in qualsiasi momento.



**Il vostro contributo conta. Rendiamo insieme la Svizzera più resistente al caldo.**

Grazie mille per il vostro sostegno!