

FAQS zu COVCO+

Kann ich an den COVCO+ Fragebogen und der Untersuchung teilnehmen, wenn ich derzeit nicht mehr in der Region Basel wohne?

Sie können sehr gerne auch dann an der Studie teilnehmen, wenn Sie aktuell nicht mehr in der Region Basel wohnen. Besonders wertvoll wäre Ihre Teilnahme, falls Sie planen oder sich vorstellen können, zukünftig wieder in die Region Basel zurückzuziehen oder wenn Sie in einem anderen Kanton in der Schweiz leben.

Selbstverständlich ist es aber auch völlig in Ordnung, falls Sie sich gegen eine Teilnahme entscheiden.

Kann ich auch an COVCO+ teilnehmen, wenn ich nicht an der Gesundheitsuntersuchung teilnehmen möchte?

Ja, sicher eine Teilnahme an der Studie ist auch ohne die Gesundheitsuntersuchung möglich. Sie können selbstverständlich nur an den Online-Fragebogen teilnehmen. Die Gesundheitsuntersuchung dient als zusätzliche Ergänzung, um die Informationen aus den Online-Fragebogen weiter zu vertiefen.

Ist eine Teilnahme nur an den Online-Fragebogen sinnvoll?

Ja, absolut! Für den Erfolg der Studie ist jede zusätzliche Teilnahme sehr wertvoll. Je mehr Personen aus der Region Basel teilnehmen, umso aussagekräftiger werden die COVCO+ Ergebnisse sein.

Bis wann kann ich den Fragebogen ausfüllen, wenn ich aktuell keine Zeit dafür habe?

Wenn Sie aktuell keine Zeit haben den Fragebogen zu beantworten, ist dies kein Problem. Der Fragebogen ist für 3 Monate aktiv, das heisst Sie können ihn noch im April 2026 beantworten. Falls es für Sie möglich ist, würden wir uns jedoch freuen, wenn Sie den Fragebogen eher früher als später ausfüllen, da dies für den Ablauf der Studie hilfreich ist. Sie erhalten aus diesem Grund in den ersten 3 Wochen wöchentlich eine Erinnerung von uns. Natürlich können Sie den Fragebogen aber selbstverständlich in dem Zeitraum beantworten, der für Sie persönlich am besten passt.

Kann ich an der Gesundheitsuntersuchung teilnehmen, wenn ich 2026 nicht verfügbar bin?

Wenn Sie gerne an der Gesundheitsuntersuchung teilnehmen möchten, ist dies auch möglich, wenn Sie das ganze Jahr 2026 nicht verfügbar sind. Die Gesundheitsuntersuchungen werden in den nächsten zwei Jahren durchgeführt und es ist so auch möglich einen Termin 2027 zu finden. Es ist aber wichtig, dass Sie bis dahin die halbjährlichen Online-Fragebogen ausfüllen.

Kostet die Gesundheitsuntersuchung etwas?

Die Gesundheitsuntersuchung ist gratis. Sie ist lediglich mit etwas Zeitaufwand verbunden, da die Gesundheitsuntersuchung bei uns am Schweizerischen Tropen- und Public Health-Institut in Allschwil stattfindet und etwa eine Stunde dauert. Alle unmittelbaren Ergebnisse der Gesundheitsuntersuchung erhalten Sie selbstverständlich für Ihre Unterlagen.

Wer kann an der Gesundheitsuntersuchung teilnehmen?

Zur Gesundheitsuntersuchung werden prioritär jene COVCO+ Teilnehmenden eingeladen, die an allen halbjährlichen Online-Fragebogen teilgenommen haben. Eine Einladung erfolgt selbstverständlich nur an Personen, die zuvor ihr Interesse an der Gesundheitsuntersuchung geäussert haben.

Warum werden so viele verschiedene Themen im Fragebogen abgefragt?

Die COVCO+ Forschung beschäftigt sich mit chronischen Krankheiten. Es gibt weltweit einen Anstieg der chronischen Krankheiten und die Prävention ist eine wichtige Strategie um diesem Anstieg entgegenzuwirken. Chronische Krankheiten, wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen entstehen langsam über viele Jahre hinweg durch das Zusammenspiel vielfältigster Einflüsse. Die breiten COVCO+-Daten sollen die Prävention stärken und fundierte Entscheidungen in Bereichen wie Gesundheits-, Raum- und Stadtplanung unterstützen, um chronische Krankheiten möglichst zu verhindern.

Inwiefern steht COVCO+ im Zusammenhang mit der COVID-19-Pandemie?

Während der COVID-Pandemie hat sich gezeigt, dass Personen mit chronischen Erkrankungen ein deutlich erhöhtes Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf hatten und häufiger symptomatisch erkrankten. Die Pandemie wirkt damit wie ein „Verstärker“,

der bestehende gesundheitliche Risiken sichtbar gemacht hat. COVCO+ knüpft daran an, um besser zu verstehen, wie langfristige Belastungen und Lebensumstände die Gesundheit beeinflussen.