

Swiss TPH

Swiss Tropical and Public Health Institute



2022-2025

FARMCOSWISS

**RAPPORTO
INTERMEDIO**



INDICE

- 01.** Ringraziamenti
- 02.** Il progetto TRAPEGO
- 03.** Il team FarmCoSwiss
- 04.** La coorte FarmCoSwiss
- 05.** Impiego pratico: tre giorni in azienda
- 06.** Le conclusioni più importanti
- 07.** Come proseguirà il progetto?

Gentile partecipante,

avete partecipato allo studio FarmCoSwiss, che si occupa della salute degli agricoltori in Svizzera. Siamo lieti di inviarvi, nell'ambito di questo rapporto intermedio, una sintesi completa dei risultati del progetto. Desideriamo inoltre fornirvi ancora una volta una panoramica di tutte le attività svolte nell'ambito dello studio FarmCoSwiss e del progetto complessivo TRAPEGO.

Dopo quattro anni e mezzo, il progetto TRAPEGO sta volgendo al termine. Il progetto complessivo era incentrato sulla trasformazione sostenibile dell'agricoltura svizzera. Grazie alla vostra partecipazione allo studio FarmCoSwiss, il benessere e la salute fisica e mentale della popolazione agricola sono stati integrati nella valutazione complessiva del progetto. Cogliamo l'occasione per ringraziarvi ancora una volta di cuore per la vostra collaborazione e la fiducia riposta in noi e nel nostro studio!

Lo studio FarmCoSwiss, nato dal progetto TRAPEGO, è stato avviato con l'obiettivo di sviluppare uno studio a lungo termine che andasse oltre il progetto TRAPEGO. Il nostro obiettivo è quindi quello di condurre anche in futuro ulteriori indagini per esaminare a lungo termine lo stato di salute e i cambiamenti nel corso del tempo. La realizzazione delle indagini successive dipende dall'ottenimento di finanziamenti e quindi dal finanziamento dello studio. Pertanto, salvo vostra espressa opposizione, vi contatteremo come di consueto via e-mail quando saranno disponibili ulteriori indagini.

Nel frattempo, vi auguriamo buona salute e buona lettura di questo rapporto intermedio.

Il vostro team FarmCoSwiss

GRAZIE MILLE

IL PROGETTO TRAPEGO

TRAPEGO 

FarmCoSwiss è stato sviluppato nell'ambito del progetto di ricerca nazionale TRAPEGO che prendendo come esempio i prodotti fitosanitari, ha studiato come elaborare soluzioni e innovazioni concrete e auspicabili per lo sviluppo sostenibile dell'agricoltura svizzera.

Il team era composto da ricercatori di diverse università e discipline. Oltre al nostro team dell'Istituto svizzero di medicina tropicale e salute pubblica e dell'Università di Basilea, hanno partecipato al progetto anche persone dell'Università di Berna, del Politecnico federale di Zurigo (ETH), dell'Istituto federale per la ricerca sull'acqua e le foreste (EAWAG) e dell'Istituto di ricerca per l'agricoltura biologica. In questo modo, in quattro anni e sei mesi sono state raccolte, valutate e messe insieme conoscenze specialistiche nei settori delle scienze politiche, dell'economia agraria, delle scienze sociali ambientali e delle scienze della salute.



Pubblicazioni TRAPEGO



Durante il progetto TRAPEGO, i collaboratori e le collaboratrici hanno pubblicato numerose pubblicazioni scientifiche su diversi argomenti. E' possibile consultarli scansionando il codice QR o visitando il seguente sito web:

<https://trapego.ch/de/publikationen/>



Ricerca in dialogo



Il progetto è stato affiancato da un gruppo di rappresentanti di interessi provenienti dall'agricoltura, dall'economia, dalla politica e dalla società civile riuniti nel nostro comitato consultivo (Advisory Board). I risultati del progetto sono stati presentati a questo comitato alla fine di giugno, dando luogo a discussioni interessanti e costruttive.



Durante il progetto sono stati organizzati regolarmente webinar pubblici rivolti a un pubblico specializzato, operatori del settore e persone interessate. Esperti interni ed esterni hanno presentato le principali conclusioni emerse da diversi ambiti di ricerca.

IL TEAM FARMCOSWISS

Come team, desideriamo ringraziarvi di cuore. È per noi molto importante cogliere questa opportunità per presentarci nuovamente di persona e condividere con voi la nostra motivazione a partecipare a questo studio.



PROF. DR. NICOLE PROBST-HENSCH (DIRETTRICE DELLO STUDIO)

“In qualità di epidemiologa ed esperta di salute pubblica, la promozione del benessere mi sta particolarmente a cuore. Il mio team studia i fattori culturali, ambientali, sociali e politici che influenzano la salute fisica e mentale. La popolazione agricola ha suscitato il mio particolare interesse. Da un lato, l'agricoltura ha una grande responsabilità per un'alimentazione sostenibile in Svizzera e per un ambiente sano e salutare. D'altro canto, a causa della loro professione e delle aspettative della società, gli agricoltori devono affrontare un carico di lavoro intenso e sfide in continua evoluzione. L'aspettativa sociale di ridurre l'uso di prodotti fitosanitari chimici in tempi di riscaldamento globale è solo un esempio della complessa realtà dell'agricoltura svizzera. Con lo studio a lungo termine FarmCoSwiss desideriamo creare uno strumento che consenta di monitorare nel tempo la salute e il benessere della popolazione agricola, rafforzare la sua resilienza e mantenere la sua motivazione verso una professione che sotto molti aspetti è straordinaria.”



L'ÉQUIPE FARMCOSWISS



Priska Ammann

“In qualità di scienziata ambientale ed epidemiologa, ho sempre trovato molto interessante l'agricoltura come punto di incontro tra ambiente, società e salute. Il lavoro nel progetto TRAPEGO e nello studio FarmCoSwiss mi ha fatto conoscere sia gli aspetti positivi che quelli impegnativi della professione agricola. Lo studio ha dimostrato che purtroppo si sa ancora poco sulla salute degli agricoltori in Svizzera. Ritengo quindi importante proseguire lo studio FarmCoSwiss a lungo termine per preservare e promuovere la salute degli agricoltori svizzeri, soprattutto in vista delle future sfide climatiche e sociali. Mi auguro che i concetti di sostenibilità integrino in modo coerente un ambiente sano, un'alimentazione sana e una comunità agricola sana.”

Prof. Dr. Mirko Winkler

“Sono professore di salute pubblica urbana presso l'Istituto svizzero di medicina tropicale e salute pubblica. I prodotti primari vegetali e animali sono essenziali per la vita in città e quindi il tema dell'alimentazione collega l'agricoltura alla vita urbana in molti modi. Questo spiega anche perché il progetto Trapego mi interessa molto e mi affascina sotto due aspetti. Da un lato, il progetto consente alla scienza di dare voce agli agricoltori sulle sfide sanitarie che devono affrontare, un aspetto che dovrebbe essere conosciuto soprattutto dalla popolazione urbana, anche come forma di rispetto per il duro lavoro svolto ogni giorno in agricoltura. Dall'altro, il progetto ha coinvolto fin dall'inizio attori esterni alla comunità scientifica, come ad esempio l'associazione di agricoltori. Questo è fondamentale per una ricerca che ha come obiettivo primario quello di ottenere un cambiamento, cosa che speriamo di riuscire a fare con il progetto Trapego.”

L'ÉQUIPE FARMCOSWISS

Dr. Andrea Kaiser-Grolimund

“In qualità di ricercatrice in scienze sociali, mi interessano le diverse prospettive e i diversi mondi in cui vivono le persone. Mi interessa in particolare la convivenza tra esseri umani, animali e natura e come questa convivenza influisca a sua volta sulla salute e sul benessere delle persone e degli animali. Nell'ambito del progetto FarmCoSwiss, in qualità di corresponsabile delle interviste scientifiche, ho potuto visitare alcune aziende agricole insieme a Priska Ammann e Julia Dötzer e imparare di più sulla vita in fattoria, sulle sfide che essa comporta e anche sulla tutela della salute in fattoria. Ho imparato molto. Per me è importante che la nostra ricerca ascolti le persone, cerchi di mettersi nei loro panni e rifletta insieme a loro su come migliorare la situazione.”

Prof. Dr. Samuel Fuhrmann

“Dirigo il gruppo di ricerca Agricultural Health e studio le interconnessioni tra agricoltura, salute e sviluppo sostenibile. Nell'ambito della mia borsa di studio SNSF Starting Grant, sto studiando come la trasformazione sostenibile dell'agricoltura in Svizzera possa avere successo e quali effetti abbia sul benessere della popolazione agricola. Gli agricoltori hanno un'enorme responsabilità per la sicurezza alimentare e l'ambiente, ma allo stesso tempo sono sottoposti a forti pressioni, ad esempio a causa dei cambiamenti climatici o della riduzione dei prodotti fitosanitari chimici. Con lo studio a lungo termine FarmCoSwiss stiamo creando uno strumento per monitorare e rafforzare la salute e la resilienza nell'agricoltura. Oltre che in Svizzera, sto conducendo progetti di ricerca simili con il mio team in Europa, Africa e America Latina. Il nostro obiettivo è comprendere meglio le sfide globali e sviluppare soluzioni adeguate al contesto locale che coniughino agricoltura, salute e sostenibilità.”

Julia Dötzer

“Sono ricercatrice e nell'ambito di FarmCoSwiss mi sono occupata principalmente del reclutamento dei partecipanti, della raccolta e della gestione dei dati. Inizialmente sono entrata a far parte del progetto TRAPEGO (FarmCoSwiss) come stagista dopo aver conseguito il master in sanità pubblica, poiché sono convinta dell'importanza degli studi a lungo termine per la ricerca sulla salute di specifici gruppi di popolazione o categorie professionali. Oltre ai numerosi rischi professionali già noti, lo studio FarmCoSwiss esamina anche aspetti legati alla salute mentale, componente importante di una visione olistica della salute. Particolarmente preziosa è la possibilità di accompagnare le persone per un periodo di tempo prolungato, conoscere personalmente gli agricoltori attraverso interviste e grazie al contributo della stessa categoria professionale, migliorare in futuro questionari e colloqui.”

L'ÉQUIPE FARMCOSWISS

Dr. Medea Imboden

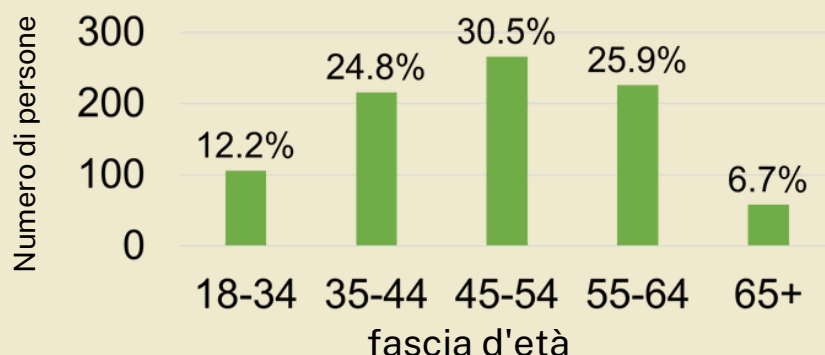
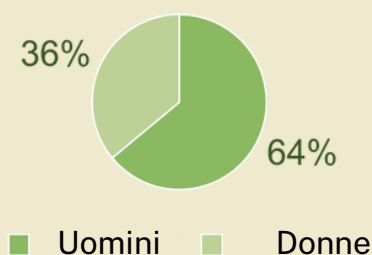
“Faccio parte di un gruppo di ricerca che raccoglie dati e campioni attraverso studi sistematici. Ci occupiamo dei molteplici fattori che influenzano l'invecchiamento sano e il benessere. L'obiettivo di questo lavoro è quello di sostenere un ambiente favorevole a una salute migliore, con l'aiuto di dati concreti sulla popolazione svizzera. Una parte delle persone che vivono in Svizzera lavora nell'agricoltura. Nel corso delle ultime generazioni, la popolazione svizzera ha perso completamente il contatto diretto con la realtà agricola. Tuttavia, la maggior parte degli adulti che vivono in città ha nonni che hanno lavorato nell'agricoltura, a tempo pieno o come attività secondaria. Personalmente ho ancora ricordi d'infanzia di quando in estate andavo con mia nonna a fare il formaggio in malga. Da allora il lavoro agricolo è cambiato. Anche la situazione attuale pone molteplici sfide al settore agricolo. FarmCoSwiss è importante perché studia le interconnessioni tra salute, benessere e ambiente, nonché il lavoro, e ci ricollega alle nostre radici agricole. Si sa troppo poco delle condizioni di vita e di lavoro delle persone che oggi vivono e lavorano nell'agricoltura svizzera, o delle loro esigenze specifiche. Sono quindi lieta di poter contribuire alla raccolta dati con FarmCoSwiss.”

Dr. Aline Veillat

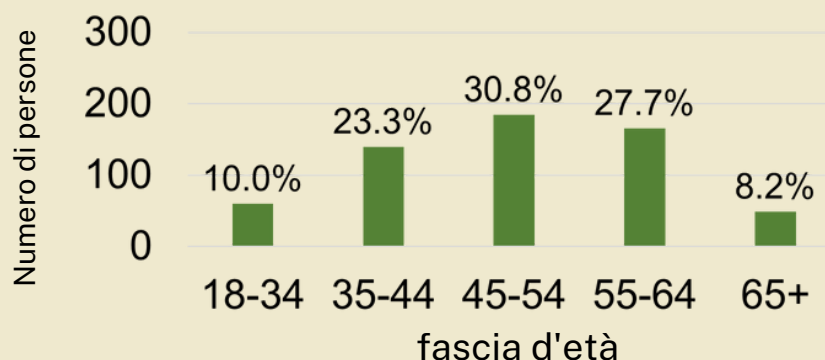
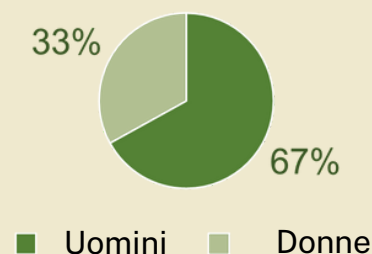
“FarmCoSwiss è un progetto fantastico, fondamentale per il mondo di oggi, in cui una comunità di agricoltori sani e felici nel proprio lavoro è uno dei presupposti per garantire la sicurezza alimentare per tutti noi. Con un background nell'estetica e nella creazione artistica, mi considero una persona che aiuta le persone a connettersi meglio tra loro, assicurandomi che comprendano veramente i bisogni, le sfide e le aspettative degli altri, il che le aiuta a prendere in mano la propria situazione. Cercando di vedere il mondo attraverso gli occhi degli altri e di comprendere veramente ciò che ogni gruppo sta vivendo, siamo più propensi a trovare soluzioni reali ai difficili problemi che tutti noi dobbiamo affrontare.”

IL GRUPPO FARMCOSWISS

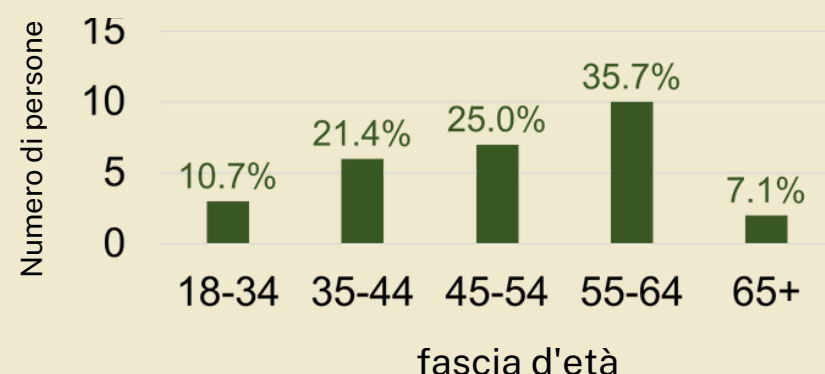
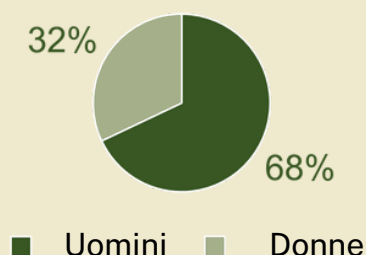
Il 25 novembre 2022 alle 14:01 avete risposto al primo questionario FarmCoSwiss. Ne sono seguiti altri 874, con l'ultima risposta al questionario il 22 agosto 2023. Questo ha segnato l'inizio del nostro studio a lungo termine. Non diamo per scontato che così tante persone abbiano scelto di dedicarci il loro tempo prezioso. Grazie di cuore!



Il 05/03/2024 alle ore 18:12 avete compilato il primo questionario di follow-up. Anche in questa seconda indagine, 600 di voi ci hanno rinnovato la fiducia.



Pochi giorni dopo, il 15 marzo 2024, abbiamo avviato la prima di 28 interviste scientifiche per le quali abbiamo contattato personalmente alcuni di voi. Le interviste si sono svolte online, a casa vostra o nella vostra azienda.



ESPERIENZA PRATICA: TRE GIORNI IN AZIENDA

Dall'11 al 13 settembre 2025, due membri del nostro team hanno avuto l'opportunità di lavorare in un'azienda agricola. Un'esperienza incredibilmente preziosa che ci ha permesso di ottenere uno sguardo diretto alla routine del raccolto e d'imparare molto, oltre ciò che emerge dalle indagini scientifiche.



I RISULTATI PIÙ IMPORTANTI

Grazie alla vostra fiducia e al vostro sostegno, abbiamo già raccolto dati preziosi, che abbiamo iniziato ad analizzare. Di norma, i risultati ottenuti vengono prima pubblicati su riviste scientifiche specializzate. Queste sono solitamente in inglese, per raggiungere un pubblico internazionale il più ampio possibile.

Il processo di pubblicazione richiede tuttavia un po' di pazienza, poiché tutti i contributi vengono esaminati da esperti indipendenti del rispettivo settore. Nell'ambito di questa cosiddetta procedura di peer review, gli esperti forniscono feedback e raccomandazioni per la revisione. Solo dopo un'attenta valutazione e l'approvazione di tutte le parti coinvolte, il contributo viene pubblicato.

Di seguito abbiamo riassunto per voi i risultati più importanti. Tramite il codice QR sottostante potete inoltre accedere direttamente all'articolo originale.

Metodi e risultati preliminari della prima coorte svizzera sulla salute agricola FarmCoSwiss

L'obiettivo della prima pubblicazione FarmCoSwiss era quello di presentare la coorte (cioè il gruppo dei partecipanti). In particolare, è stata descritta in dettaglio la metodologia di raccolta dei dati. Sono state inoltre illustrate le caratteristiche dei partecipanti allo studio. Rispetto ad altre pubblicazioni, in cui i dati vengono solitamente analizzati statisticamente, l'attenzione in questo caso non era tanto rivolta a valutazioni complesse, quanto piuttosto a fornire una panoramica della composizione dei partecipanti. Queste cosiddette «descrizioni di coorti» costituiscono la base per tutti gli studi successivi, poiché mostrano chi ha partecipato all'indagine e come sono stati raccolti i dati.

I risultati mostrano che gli agricoltori più giovani tendono ad avere una salute fisica e mentale migliore, mentre i partecipanti più anziani hanno una salute mentale migliore. Le agricoltrici hanno dichiarato una salute fisica tendenzialmente migliore, ma una salute mentale tendenzialmente inferiore rispetto agli agricoltori. La maggior parte dei partecipanti (60,5%) rientrava nelle categorie “sovrappeso” o “obesità” secondo l'indice di massa corporea (IMC). Tuttavia, i confronti tra l'Indagine sulla salute della popolazione svizzera e FarmCoSwiss mostrano che gli agricoltori tendono a stare meno seduti, a bere meno alcolici e a fumare meno, ma a mangiare più carne rossa e lavorata. I partecipanti a FarmCoSwiss hanno inoltre riferito che molte malattie sono state diagnosticate meno frequentemente rispetto ai partecipanti a SAPALDIA* ([ulteriore studio dello Swiss TPH condotto sulla popolazione generale svizzera](#)). Gli agricoltori hanno spesso subito infortuni sul lavoro. Gli elevati tassi di infortuni, gli alti valori di BMI e le indicazioni di differenze tra i sessi in termini di salute fisica e mentale dimostrano che è importante approfondire la ricerca in questo campo.

All'articolo originale:

<https://doi.org/10.1038/s41598-025-94440-0>



Il benessere umano nel contesto delle caratteristiche aziendali e dei rischi professionali - Risultati di base della coorte FarmCoSwiss

In questa pubblicazione, gli autori hanno esaminato il Secure Flourish Index (SFI). In linea di massima, l'SFI misura diverse dimensioni del benessere soggettivo e della soddisfazione di vita. Sono stati pubblicati i seguenti risultati:

I valori SFI misurati nello studio FarmCoSwiss sono stati confrontati con quelli di COVCO-Basel* ([un altro studio dell'Istituto tropicale e di salute pubblica svizzero sulla popolazione generale](https://doi.org/10.57187/s.4135)). I risultati hanno mostrato che gli agricoltori, nel complesso e nei quattro ambiti «felicità e soddisfazione», «salute fisica e mentale», «relazioni sociali» e «stabilità finanziaria e materiale», tendono ad essere meno felici. Per contro, i valori SFI sono risultati più elevati nell'ambito «senso e scopo della vita». È stato inoltre dimostrato che i rischi psicosociali (stress, conflitti, disturbi del sonno, solitudine) hanno un impatto negativo sul benessere generale. Infine, sono emerse indicazioni che esistono differenze in termini di benessere tra le aziende biologiche e quelle IP/ÖLN. I partecipanti che praticavano l'agricoltura biologica hanno riportato un maggiore benessere nei settori «salute fisica e mentale» e «senso e scopo della vita», mentre i partecipanti delle aziende IP/RAGE hanno riportato un maggiore benessere nel settore «relazioni sociali».

All'articolo originale:

<https://doi.org/10.57187/s.4135>



Un appello alla ricerca e alla politica per sviluppare una resilienza sociale multidimensionale a favore di un'agricoltura sostenibile in Svizzera

Questo contributo non è un classico rapporto di ricerca che presenta nuovi risultati, ma una prospettiva scientifica. Ciò significa che raccogliamo le conoscenze esistenti, le analizziamo in modo critico e sviluppiamo una nuova visione di un argomento: in questo caso, la salute mentale e la capacità futura della manodopera agricola in Svizzera. Abbiamo integrato nel testo i vostri commenti tratti dalla parte finale del nostro questionario e li abbiamo utilizzati in modo mirato per sostenere la nostra argomentazione.

Studi precedenti, così come lo studio *FarmCoSwiss*, evidenziano un crescente carico psicologico nel settore agricolo. A nostro avviso, l'enfasi posta finora sulla "resilienza individuale" degli agricoltori rimane insufficiente.

In questo articolo sosteniamo che sia necessaria una resilienza sociale su più livelli:

- Livello individuale: rafforzare le competenze personali e la salute.
- Livello sociale: sostegno da parte della famiglia, dei colleghi e delle comunità.
- Livello strutturale: adeguare le condizioni quadro politiche, economiche e istituzionali.

Si tratta di un appello scientifico a un cambiamento di prospettiva: abbandonare la visione ristretta incentrata sugli individui per orientarsi verso un sistema di sostegno globale e interconnesso. Invitiamo la ricerca e la politica a porre questo approccio al centro delle loro preoccupazioni, poiché offre migliori prospettive a lungo termine per preservare la salute degli agricoltori.

All'articolo originale:

<https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1617575>



Altre pubblicazioni...

Altri articoli sono attualmente in fase di pubblicazione. Non appena saranno disponibili, i relativi link saranno pubblicati sul nostro sito web.

<https://www.swisstph.ch/fr/projects/farmcoswiss/farmcoswiss-italiano>



PUBBLICAZIONI

COME PROSEGUIRÀ IL PROGETTO?

Anche se il progetto TRAPEGO è giunto al termine, lo studio FarmCoSwiss continua!

Grazie al trasferimento del progetto dalla Prof.ssa Dr. Nicole Probst-Hensch, dovuto al suo pensionamento, al Prof. Dr. Samuel Fuhrmann, la continuazione di FarmCoSwiss è assicurata. Insieme al team esistente, desideriamo proseguire e sviluppare ulteriormente il percorso intrapreso.

Vogliamo continuare a studiare la situazione degli agricoltori in Svizzera, dal punto di vista della salute, fisico e mentale. Anche in futuro prevediamo di condurre regolarmente sondaggi, ad esempio su temi quali il carico di lavoro e il benessere. Se avete suggerimenti o proposte, non esitate a contattarci in qualsiasi momento all'indirizzo e-mail indicato di seguito.

A lungo termine, vorremmo collaborare con voi per sviluppare un sistema semplice che mostri come la salute e le condizioni di vita nell'agricoltura cambiano nel tempo. In questo modo potremo fornire a decisori politici ed enti specializzati indicazioni concrete su ciò che può essere migliorato.

Ringraziamo tutti coloro che hanno partecipato finora: senza il vostro sostegno questa ricerca non sarebbe stata possibile. Vi terremo naturalmente aggiornati.



Prof. Dr. Nicole Probst-Hensch
Direzione dello studio FarmCoSwiss fino ad oggi



Prof. Dr. Samuel Fuhrmann
Nuovo responsabile dello studio

Contatti

FarmCoSwiss
Schweizerisches Tropen- und Public Health-Institut
Kreuzstrasse 2
061 284 89 29
farmcoswiss@swisstph.ch
www.swisstph.ch/farmcoswiss